

# 空で遊ぼう!

## グライダー(体験搭乗)

雲から雲への空中散歩を楽しもう!

インストラクターが操縦するグライダーに乗って、  
空からの眺めを堪能しよう!

(公社)日本グライダークラブ  
☎0276-77-0830



MAP ⑫



料金: 11,000円~  
催行日: 土、日、祝  
場所: 板倉滑空場  
住所: 群馬県邑楽郡  
板倉町除川1286  
(渡良瀬遊水地付近の板倉滑空場でのフライトとなります)

URL > <http://www.glider.jp/>

# 湖で遊ぼう!

## フィッシング

谷中湖で魚釣りにチャレンジ!

谷中ブロックでは餌釣り、南ブロックでは毛ばり・ルアー釣りが楽しめる。釣りをするときは釣券を購入しよう! 1月~3月は干し上げによる水位低下のため、釣りができない場合があるので事前に電話して確認してね。



栃木県下都賀漁業協同組合  
☎0285-22-0402

MAP

餌釣り② ルアー・毛ばり③

料金: 前売り券500円、  
当日券1,000円  
準備: 釣り用具



URL > <http://www.shimotsuga-fc.org/>

## 渡良瀬遊水地へのアクセス



## 交通のご案内

### 車をご利用の場合

東北自動車道  
佐野藤岡IC及び館林ICより約20分

### 東武鉄道ご利用の場合

東武日光線  
新古河駅、柳生駅、板倉東洋大前駅、藤岡駅下車  
(浅草駅~藤岡駅 約1時間20分)  
(東武宇都宮駅~藤岡駅 約1時間)  
藤岡駅よりふれあいバス(土・日のみ)

### JRご利用の場合

JR宇都宮線  
古河駅、野木駅下車  
(上野駅~古河駅: 約1時間)  
(宇都宮駅~古河駅: 約40分)

### ふれあいバス時刻表

谷中湖方面		藤岡駅方面	
藤岡駅 発	谷中湖 着	谷中湖 発	藤岡駅 着
9:25	9:35	9:56	10:06
11:12	11:22	11:42	11:52
14:04	14:14	14:34	14:44

### ■谷中湖周辺閉園日

・毎週月曜日(月曜日が祭日の場合は翌日、祭日が続く場合はその翌日)、年末年始。  
※洪水の前後は利用できない事があります。

■利用時間 (3/1~10/31) 9時30分~17時  
(11/1~11/30) 9時30分~16時30分  
(12/1~2/末日) 9時30分~16時



製作  
栃木市 渡良瀬遊水地課 TEL: 0282-62-0919  
<https://www.city.tochigi.lg.jp/site/watarase-heartland/>

# 空で遊ぼう!

## 熱気球フリーフライト (体験搭乗)

風まかせの優雅な空の旅を楽しもう!

1年中熱気球が楽しめるエリアとして知られる  
渡良瀬遊水地。大空をゆっくり散歩してみよう!

栃木市熱気球クラブ  
☎0282-22-5533



MAP ①



催行日: 予約制  
料金や時間については  
クラブへお問い合わせ  
ください

URL > <https://www.tochigi-balloon.jp>

## スカイダイビング (タンデムジャンプ)

地上4000mからの降下はスリル満点!

インストラクターと一緒に時速200kmで降下後、  
パラシュートでゆっくり空の旅を楽しもう!

スカイダイブ藤岡  
☎0282-62-5390



MAP ①

料金: 32,000円  
~35,000円  
別途撮影オプション等有  
時間: 90分~  
催行日: 予約制



URL > <https://www.skydivefujiooka.jp/>



# アクティビティガイド

大自然を思いっきり楽しもう!



# 大自然でゆっくりアウトドア!

## ゴルフ

渡良瀬遊水地内には2つのゴルフ場がある。フラットで見晴らしの良い河川敷コースでゴルフを楽しもう!

### 渡良瀬カントリークラブ

☎0282-62-1515

MAP 7

栃木県栃木市藤岡町藤岡2000

URL <http://www.watarasecc.com/>



### 古河ゴルフリンクス

☎0280-22-4000

MAP 8

茨城県古河市西町10-1

URL <http://www.kogalinks.com/>



## バーベキュー

谷中湖周辺子供広場ゾーンの一部ではバーベキューも可能。用具や食材を予め用意して、バーベキューを楽しもう! (貸出しはしていません)

谷中湖子供広場  
レンタサイクルセンター  
☎090-3147-1926

MAP 受付 5

時間: 谷中湖周辺の  
開園時間内  
費用: 無料



## 渡良瀬遊水地で行われる主なイベント

栃木市・渡良瀬バルーンレース(12月中旬) MAP 9

ウォータースポーツ教室(5月上旬) MAP 4

渡良瀬遊水地フェスティバル(9月上旬) MAP 6

栃木市ウォーキング大会(10月下旬)

# 湖で遊ぼう!

## ウィンドサーフィン & カイトサーフィン

### 湖上を滑走するスピードに大興奮!

谷中湖で体験できるウォータースポーツは様々。じっくり学びたい人は基礎から学べるスクールも!

### Mstyle(エムスタイル)

☎0276-91-4037



MAP 4

URL <https://mstyle.jp>

### ウィンドサーフィン スクール

料 金: 1人5,500円  
2人以上3,300円  
道具のレンタル料込み  
(1人あたりの料金)

時 間: 13時~15時  
催行日: 毎日(要問合せ)  
準 備: 水着、運動靴等



### カイトサーフィン スクール

料 金: 陸上練習  
1,100円~  
3,300円/回

催行日: 要問合せ  
準 備: 運動靴等

### スタンドアップパドル

料金: 用具レンタル一式  
3,300円~  
レンタル可能日:  
毎日(要事前連絡)  
準備: 濡れてもいい服装、  
水着、運動靴



# 大地で遊ぼう!

## サイクリング

### 季節の風を感じながら駆け抜けよう!

谷中湖外周や堤防上は舗装されているので、快適にサイクリングが楽しめる。レンタサイクルも完備。

### 谷中湖子供広場レンタサイクルセンター

☎090-3147-1926



MAP 5

URL <https://watarase.or.jp/>

レンタサイクル料金:  
大人用・2時間以内: 300円  
・4時間以内: 400円  
・1日: 600円  
子供用・4時間以内: 200円  
・1日: 300円  
定休日: 谷中湖周辺閉園日、  
1月、2月



谷中湖外周を走行する際は安全な速度で、反時計回り(左回り)とし、左側を通行してください。

## バードウォッチング

### 貴重な野鳥に出会えるかも!

渡良瀬遊水地には日本で確認できる野鳥の約半分にあたる266種の野鳥が確認されている。(2020年3月現在) マナーを守って観察しよう!

### 体験活動センターわたらせ

☎080-8818-9381



MAP 6

時間: 遊水地開園日  
9:30~16:00  
料金: 双眼鏡レンタル  
1個: 100円



URL <https://watarase.or.jp/center/>

## グラウンド利用

利用可能な種目(凡例)

⑩: 野球・ソフトボール    ⓪: サッカー  
⚾: 陸上競技    ⚾: テニス    ⚫: 熱気球係留



### 栃木市藤岡渡良瀬運動公園

☎0282-62-1301

(渡良瀬遊水地ハートランド城)

MAP 9

### 板倉町渡良瀬運動場

☎0276-82-0858

(板倉海洋センター)

MAP 10

### 渡良瀬総合グラウンド

☎0280-62-1590

(北川辺体育館)

MAP 11

## 渡良瀬遊水地MAP



ゴミは持ち帰りましょう